

TEMPERAMENTUL



In limbaj popular
temperamentul= firea omului

Istoria

Diferentele dintre oameni au fost sesizate inca din Antichitate de catre medicii Hippocrate si Galenus. Ei au considerat aceste diferente energetice dintre oameni rezulta din amestecul in proportii variabile a umorilor organismelor (sange, flegma, bila neagra,bila galbena).

Cei doi medici au impartit oamenii dupa compozitia umorala in 4 categorii:

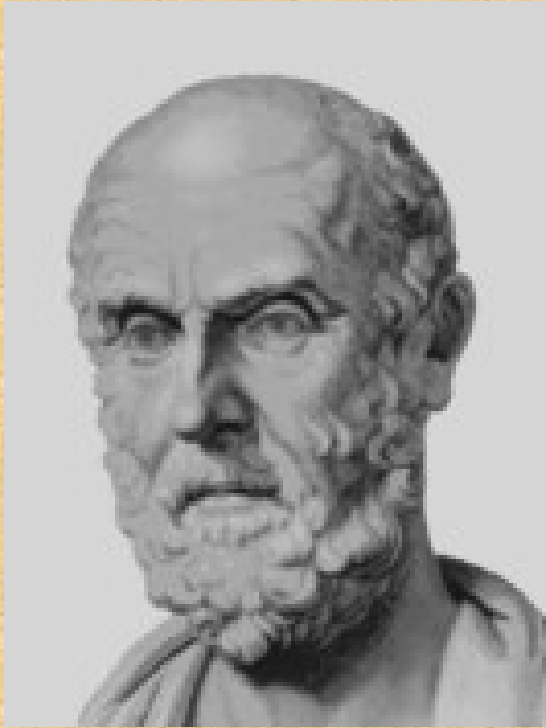
- **Sangvinic**
- **Flegmatic**
- **Melancolic**
- **Coleric**

In sec. al XIX-lea Pavlov, neurofiziolog rus, a facut cercetari asupra sistemului nervos si a descoperit 3 proprietati ale acestuia:

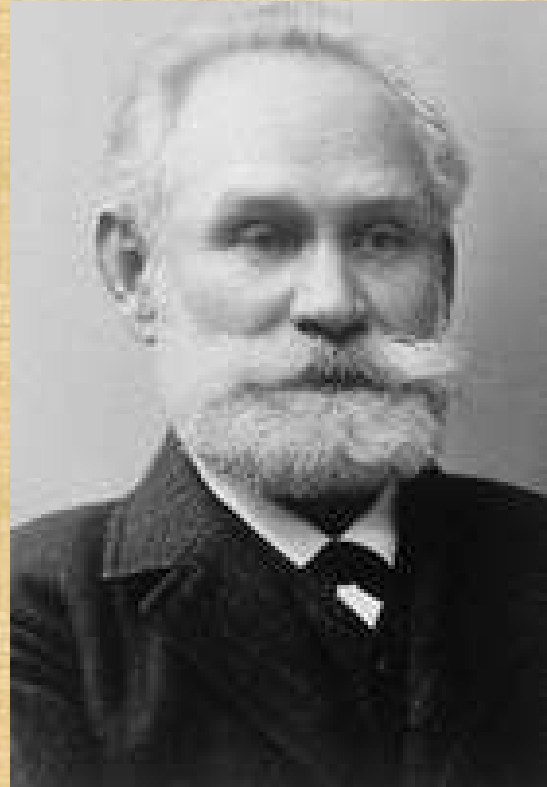
Forta

Mobilitate

Echilibru



Hippocrate



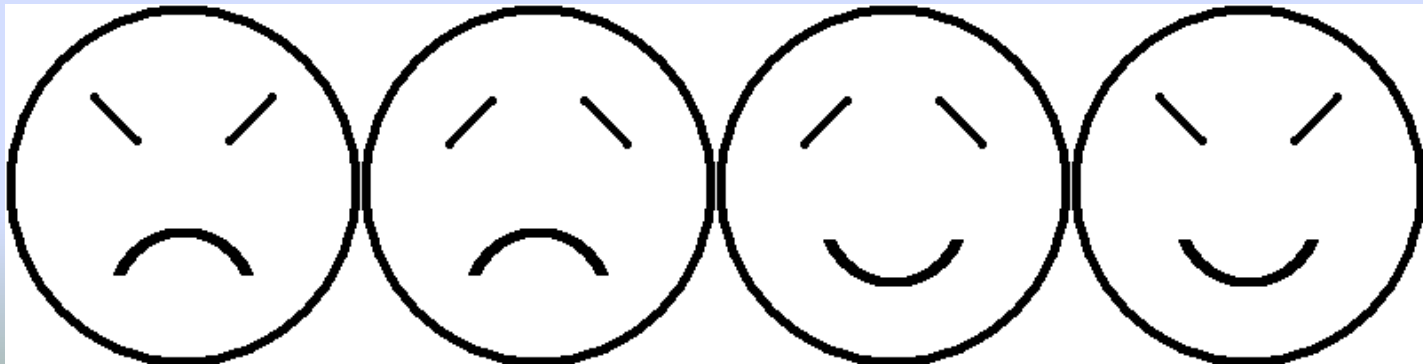
Pavlov



Galenus

Din combinatiile acestora rezulta 4 tipuri de activitate nevoasa superioara:

- Puternic, echilibrat, mobil= sangvinic
- Puternic, neechilibrat, mobil= coleric
- Puternic, echilibrat, inert= flegmatic
- Slab (luat global)= melancolic



Caracteristicile celor patru tipuri de temperamente după:

- medicii din Grecia antică - Hippocrate și Galen
- AXA EXTROVERSIUNII ȘI NEVROZISMULUI ALUI HANS J. EYSENEK
- tipurile generale de activitate nervoasă superioară stabilite de I. P. Pavlov

întristat	- <u>ilustrat prin</u> - <u>pământ</u> - <u>toamnă</u> - <u>bila neagră</u>	I N S T A B I L	- <u>este determinat de</u> - <u>foc</u> - <u>vară</u> - <u>bila galbenă</u>	reactiv
anexios				neastămpărat
rigid				agresiv
sobru				excitabil
pesimist	MELANCOLIC	B I L	COLERIC	schimbător
rezervat				iritabil
liniștit				optimist
nesociabil				activ
simț al datoriei				processe afective intense, pasional
	- <u>slăb</u>		- <u>puternic</u> - <u>neechilibrat</u>	
INTRAVERTIT		EXTRAVERTIT		
pasiv	FLEGMATIC	S T A B I L	SANGVINIC	sociabil
grijuliu				vorbăreț
răbdător				dinamic
pașnic				hazliu
controlat				vivace
demn de încredere	- <u>pus în legătură cu</u> - <u>apa</u> - <u>uniditatea iernii</u> - <u>flegma</u>		- <u>se distinge prin asocierea cu</u> - <u>aerul</u> - <u>primăvara</u> - <u>sângele</u>	spirit de grup
înclinat spre monotonie				aptitudini de conducere
calm				superficial
greu adaptabil				inconstant

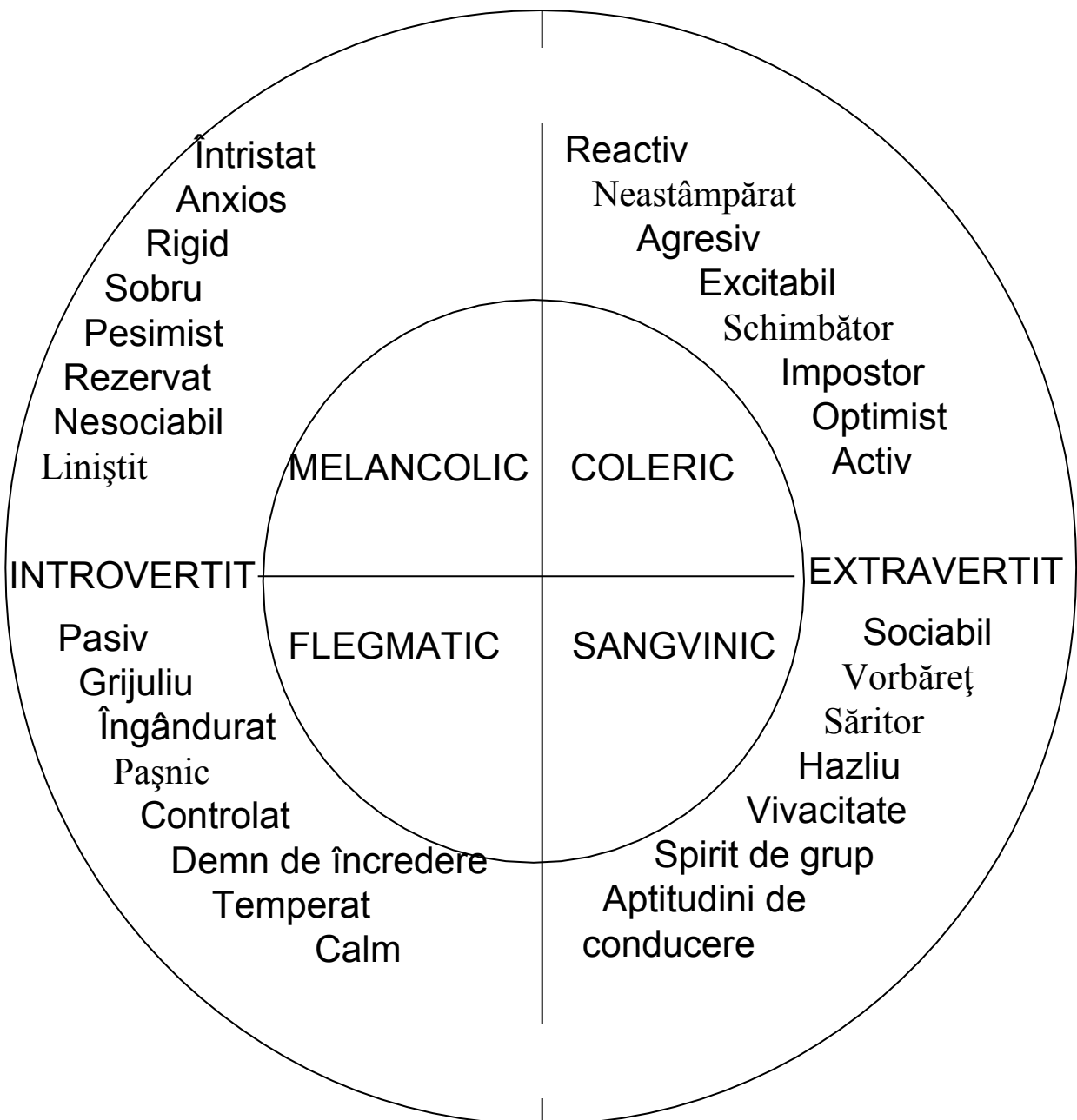
Cercetările moderne, au demonstrat existența a 4 tipuri de temperamente:

tipul puternic neechilibrat excitabil = temperamentul coleric,

cel puternic echilibrat mobil = temperamentul sangvinic,

tipul puternic echilibrat inert = temperamentul flegmatic,

tipul slab (luat global) = melancolic.

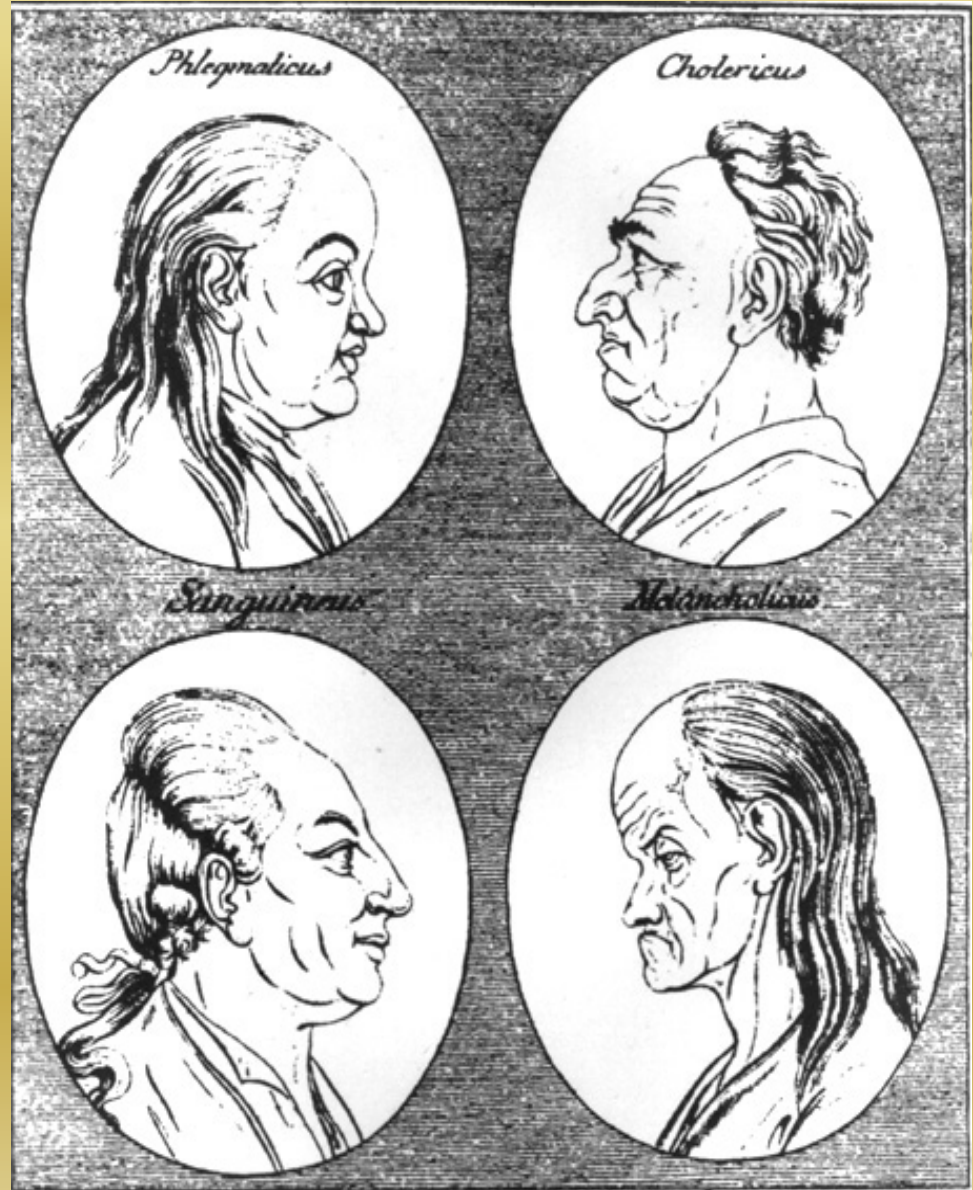


Clasificarea categorială a temperamentelor (după Eysenck)

Definitie

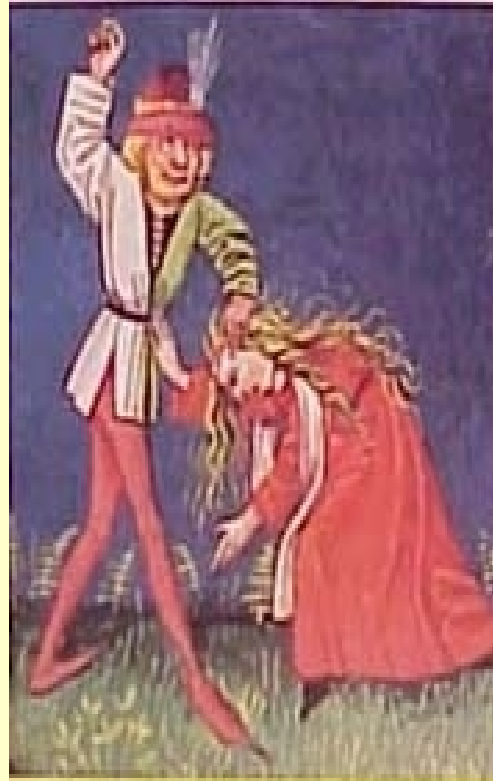
TEMPERAMENTUL

este componenta dinamico-energetica a personalitatii care rezulta din influenta tipului de activitate nevoasa superioara (A.N.S) asupra comportamentului.



Colericul

- Reactii emotionale puternice si reactivitate motorie accentuata
- Impulsiv si uneori chiar violent, agresiv
- Face risipa de energie, reusind insa sa-si dovedeasca rapid capacitatile
- Inconstant in relatiile cu ceilalti
- Vorbire inegala, inclinatii spre exagerare



You Are
Choleric

THE ADVOCATES

Albert Schweitzer Anne Lindbergh



THE "HEALERS" (iNFp)

THE MENTORS

Mohandas Gandhi Eleanor Roosevelt



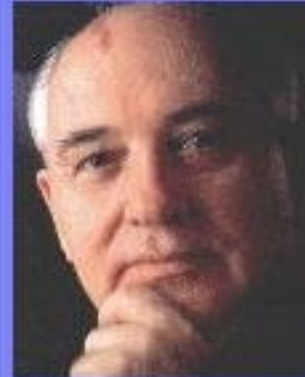
THE "COUNSELORS" (iNFj)

Carl Rogers Molly Brown



THE "CHAMPIONS" (eNFp)

Mikhael Gorbachev Margaret Mead

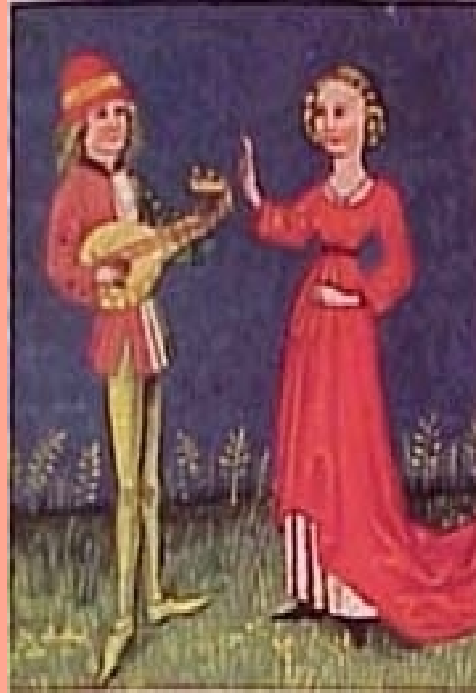


THE "TEACHERS" (eNFj)

COLERICI

Sangvinicul

- Vioi, vesel, bine dispus, trece totusi de la o traire afectiva la alta
- Se adapteaza relativ usor, ceea ce ii permite stabilirea rapida de relatii sociale
- Abundenta a expresiei verbale si fire comunicativa
- Ia usor decizii, simtind nevoia variatiei situatiilor

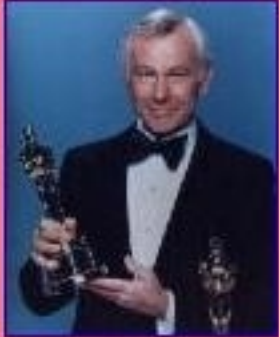


You are
Sanguine

ENTERTAINERS

OPERATORS

Johnny Carson Barbra Streisand



THE "COMPOSERS" (iStP)

Clint Eastwood Amelia Earhart



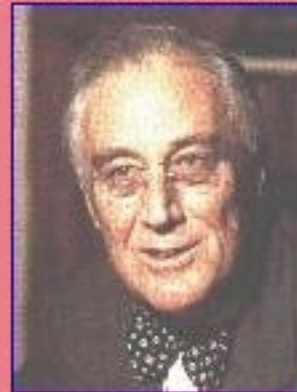
THE "CRAFTERS" (iStP)

Elvis Presley Elizabeth Taylor



THE "PERFORMERS" (eStP)

Franklin Roosevelt Madonna



THE "PROMOTERS" (eStP)

SANGVINICI

Flegmaticul

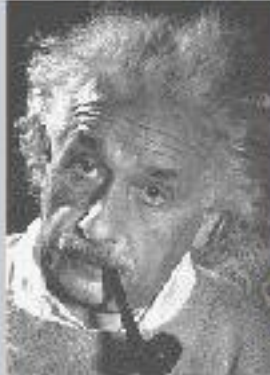
- Calm, imperturbabil, chiar lent
- Echilibru emotional, fiind puțin reactiv din acest punct de vedere, dar cu sentimente durabile
- Caracterizat de răbdare și toleranță
- Se adaptează mai greu și trece cu o oarecare dificultate de la o activitate la alta
- Meticulos, inclinat spre rutină



You Are
Phlegmatic

ENGINEERS

Albert Einstein



Marie Curie



THE "ARCHITECTS" (iNTp)

COORDINATORS

Dwight D. Eisenhower



Ayn Rand



THE "MASTERMINDS" (iNTj)

Walt Disney



Catherine II



THE "INVENTORS" (eNTp)

Bill Gates



Margaret Thatcher



THE "FIELDMARSHALS" (eNTj)

FLEGMATICI

Melancolicul

- Emotiv si sensibil, are dificultati de adaptare
- Capacitate de lucru redusa, dar obtine un randament progresiv
- Inclinat spre reverie si interiorizare
- Puternic afectat de insuccese, compenseaza insuccesele prin inchiderea in sine
- Capabil de activitati de migala



You Are
Melancholy

ADMINISTRATORS

Harry Truman



Elizabeth II



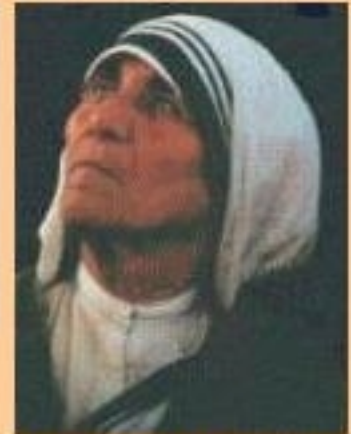
THE "INSPECTORS" (iStJ)

CONSERVATORS

Jimmy Stewart



Mother Teresa



THE "PROTECTORS" (iSfJ)

Colin Powell



Elizabeth I



THE "SUPERVISORS" (eStJ)

George Washington Dolley Madison



THE "PROVIDERS" (eSfJ)

MELANCOLICI

Caracteristici generale

- Este **înnăscut** (fiind dependent de tipul de A.N.S) și deci **stabil**, în linii mari, pe tot parcursul vieții;
- Este **neutru** din punct de vedere valoric;
- Este **rareori** în stare **pură**;
- Este **educabil** (poate fi influențat prin mijloace educationale);
- Trăsăturile de temperament pot fi **compensate** prin dezvoltarea la nivelul caracterului a unor însușiri care să suplinească;

