Disciplina**: PSIHOLOGIE**

Prof. Solomon Laura

Saptamana 28

Test de documentare

**APTITUDINILE**

- sunt subsisteme sau sisteme de operaţii superior organizate care mijlocesc performanţele

peste medie în activitate. De exemplu o persoană are aptitudini pentru literatură, gimnastică

informatică, o anumită meserie.

- Aptitudinile pot fi **clasificate** dupa mai multe criterii.

1. In functie de natura proceselor psihice implicate, aptitudinile pot fi:

* aptitudini senzoriale: acuitatea vizuala, auditiva, capacitatea de a diferentia nuantele cromatice, auzul muzical etc.;
* aptitudini psihomotorii care necesita coordonarea unor functii psihice cu miscarile. O astfel de aptitudine este functia perceptivo-motorie care se manifesta prin perceperea unor miscari sau a unui desen si reproducerea lor. Aceasta functie are un rol foarte important pentru desen, gimnastica sau insusirea scrierii;
* aptitudini intelectuale: capacitatea de a memora, de a concentra atentia, aptitudinea pentru matematica sau gramatica, inteligenta.
  + 2. In functie de gradul de specializare:
* aptitudini speciale care sunt necesare pentru a obtine rezultate bune intr-un anumit domeniu: sport, muzica, arte plastice etc.;
* aptitudini generale care sunt necesare in majoritatea domeniilor de activitate: spiritul de observatie, capacitatea de a memora, atentia, inventivitatea, inteligenta.

- ***Exemple de abilitati:***

**Abilitati de comunicare:**

* abilitati de negociere
* asculta cu atentie,
* exprimare clara,
* abilitati de convingere
* vorbeste in public.
* simtul umorului

**Abiltati interpersonale:**

* spirit de echipa - colaboreaza cu alte persoane,
* persoana empatica - intelege sentimentele celorlalti,
* ofera sprijin, ii motiveaza pe ceilalti,
* coopereaza,
* asumarea responsabilitatii
* increzator in fortele proprii.

**Abilitati de planificare si cercetare:**

* fire creativa, identifica probleme,
* indeplineste obiective,
* identifica resurse,
* dezvolta strategii,
* evalueaza situatiile.

**Abilitati organizationale:**

* coordonarea mai multor sarcini in acelasi timp,
* bun organizator,
* planificare si organizare de evenimente,
* flexibilitate

**Abilitati de management:**

* calitati de lider, invata / instruieste,
* ofera sfaturi,
* solutionarea de conflice

- **INTELIGENȚA** - este aptitudinea (capacitatea) generală a unui om, care îi permite să pună în valoare toate celelalte aptitudini (calități) pe care le posedă, să-și rafineze caracterul și să-și optimizeze temperamentul. Inteligența este capacitatea omului de a înțelege ușor și corect aspectele esențiale ale vieții în societate și de a rezolva situații sau probleme pe baza cunoștințelor acumulate.

Gradul de inteligență al omului este determinat, în bună măsură, genetic, dar acesta poate fi, de asemenea, ridicat prin „utilizarea frecventă a creierului pentru sarcinile cognitiv (de cunoastere) provocatoare”

Printr-o metaforă, se poate spune că inteligența este regina tuturor aptitudinilor.

Tema de lucru:

a)Realizeaza schema lectiei in caiet, folosind textul de documentare de mai sus.

b) Realizeaza in caiet o lista cu aptitudinile pe care consideri ca le ai.

Trimite foto cu foaia unde ai scris sau caietul la adresa [proiect\_gsnt@yahoo.ro](mailto:proiect_gsnt@yahoo.ro) .

Scrie la subiectul mesajului: Nume, clasa, disciplina. Daca ai intrebari foloseste aceeasi adresa.

.